pepita viaggi

Gran Tour

SRI LANKA

Anuradhapura - Polonnaruwa - Sigiriya - Kandy - Nuwara Eliya
Dambulla - Ella - Galle - Parco Nazionale Minneriya

16 - 25 Aprile



L'isola di Sri Lanka *nel corso dei secoli si è guadagnata tanti nomi (Serendib, Ceylon, Lacrima dell'India, Isola Risplendente), segno della sua ricchezza, bellezza e dell'intensità del richiamo che ha suscitato in quanti l'hanno visitata. L'aura di mistero e di fascino che circonda l'isola coinvolge i sensi fin dall'arrivo e tuttora seduce i viaggiatori, che tornando a casa portano ricordi e incantevoli immagini di una languida isola tropicale densa di spiritualità e serenità da essere considerata come la "Tahiti d'Oriente". Gli itinerari proposti sull'isola sono interessanti e offrono molte sorprese, tra cui piantagioni di gomma naturale, cacao, tabacco, banane e ananas e spettacolari spiagge di sabbia dorata (lungo la costa ovest) e bianca (sulla costa est). La vegetazione è rigogliosa, un paradiso tropicale lussureggiante, dove incontrare spesso animali tra cui elefanti, scimmie e uccelli colorati. Un incontro in Sri Lanka è sempre preceduto dal benvenuto, Ayubowan appunto. Accettatelo sempre, è ben*

augurante ed è il modo in cui i cingalesi vi offrono l'amicizia, anche se sarà solo per pochi minuti. Noterete continuamente quanto la filosofia di vita di questo meraviglioso popolo sia sempre basata sul rispetto delle altre persone, condito da molta curiosità verso l'Occidentale e da un pizzico di ingenuità.

16 Aprile Venerdì **AREZZO - BOLOGNA - ISTANBUL - COLOMBO**
Partenza in pullman g/t da Viale Giotto angolo bar Giotto alle 04:30. Arrivo a Bologna, partenza con **volo di linea Turkish Airlines** per Colombo con scalo e cambio aereo a Istanbul, **TK1322 Bologna - Istanbul 10:30 - 14:10 // TK730 Istanbul - Colombo 18:40 - 05:20 del giorno successivo.** Pasti e pernottamento a bordo.



17 Aprile Sabato **COLOMBO - P.N. MINNERIYA (3h30 circa di viaggio)**
Arrivo a Colombo alle 05:20, disbrigo delle formalità doganali, **incontro con la guida parlante italiano e il pullman privato che saranno al seguito del gruppo per tutto il viaggio**. Partenza verso il celebre **Triangolo Culturale dello Sri Lanka,** attraversando villaggi rurali e paesaggi tropicali che offriranno un primo assaggio dell'isola. **Pranzo in hotel**. Nel pomeriggio visita del **Parco Nazionale di Minneriya**, famoso per l'osservazione di grandi branchi selvaggi di elefanti asiatici nel loro habitat naturale. Probabilità d'incontrare questi giganti a distanza ravvicinata. Oltre agli elefanti, Minneriya e il parco presentano spesso avvistamenti di stormi di uccelli come cicogne dipinte, pellicani e piccoli cormorani. A seconda degli avvistamenti di elefanti, la vostra guida con autista si metterà in contatto con gli esperti regionali e vi condurrà in uno dei seguenti parchi della zona, che sono situati l'uno accanto all'altro e permettono agli elefanti di aggirarsi in ognuno di essi: il Parco Nazionale di Minneriya, il Parco Nazionale di Hurulu o il Parco Nazionale di Kaudulla. Sistemazione in hotel, **cena** e pernottamento.

<u>18 Aprile</u> Domenica **<u>Escursione a ANURADHAPURA - HIRIWADUNNA</u>**

Pensione completa. Partenza per la visita di **Anuradhapura,** patrimonio Unesco e prima capitale dello Sri Lanka (5th secolo a.C. - 9th secolo d.C.), centro della civiltà buddista dell'isola e senza dubbio la città più grandiosa dell'antico Sri Lanka. L'antica città custodisce magnifici monasteri, bacini artificiali e il venerato **Sri Maha Bodhi**, l'albero più antico al mondo documentato storicamente, nato da una talea del sacro albero sotto il quale il Buddha raggiunse l'Illuminazione. Nel pomeriggio si vivrà una delle esperienze più autentiche del viaggio con la visita del villaggio rurale di **Hiriwadunna**. L'escursione comprende un trasferimento a bordo di un tradizionale trattore agricolo, una passeggiata tra risaie e foresta tropicale, la traversata del lago su un catamarano tradizionale e l'incontro con una famiglia locale. Parteciperemo alla preparazione di dolci tipici e di alcune specialità della cucina singalese, condividendo momenti di autentica vita quotidiana prima del rientro in tuk tuk. Rientro in hotel e pernottamento.

<u>Anuradhapura</u> *– Fu la prima capitale dello Sri Lanka, fondata nel IV secolo prima di Cristo. Secondo il Mahavamsa, la cronistoria singalese buddista, la città era un modello di pianificazione. Vi erano recinti per i cacciatori e per gli addetti alla pulizia ed anche per gli eretici ed i forestieri. C'erano ostelli ed ospedali, cimiteri per le alte caste e quelli per le basse. L'erogazione dell'acqua veniva poi assicurata attraverso grandi cisterne. Era una delle principali città dell'Asia e del mondo intero. Anuradhapura fu capitale per seicento anni. Con l'accrescersi di guerre fratricide per la successione al trono, essa diventò molto più vulnerabile alle pressioni dell'espansionismo politico degli Indiani del Sud. Sotto la pressione dravidica, la capitale, che era rimasta in Anuradhapura fino al X secolo d.C., dovette essere cambiata molte volte: prima a Polonnaruwa, la rocciosa foresta nelle vicinanze di Kurunegala, poi a Kotte, nelle vicinanze di Colombo, ed infine sulle montagne kandyane, dove il regno singalese rimase fino al suo totale annientamento.*



<u>19 Aprile</u> Lunedì **<u>Escursione a SIGIRIYA - POLONNARUWA</u>**

Pensione completa. Partenza presto al mattino per la visita della **fortezza rocciosa di Sigiriya,** nota anche come **"Lion Rock"**. Fu costruita in cima a un masso nel V secolo ed è oggi patrimonio dell'umanità. Il re Kasyapa costruì questo incredibile palazzo di roccia nascosto, con le sue guarnigioni protettive, un fossato pieno di coccodrilli e un complesso con giardini di piacere splendidamente paesaggistici. **La salita consiste in circa 1200 gradini**. La prima parte della visita consiste in una piacevole passeggiata attraverso i giardini di piacere. Quando si inizia a salire, ci sono due aree in cui è possibile fare una pausa durante la salita e godersi la splendida vista. Lungo il percorso si incontrano diversi punti di interesse, tra cui i ripari delle grotte, la parete degli specchi, la grotta degli affreschi e la rovina del palazzo reale sulla cima della roccia. Successivamente proseguimento per la visita della città medievale di **Polonnaruwa**. Fu la seconda capitale dello Sri Lanka dopo la distruzione di Anuradhapura nel 993. Oltre ai monumenti braminici costruiti dai Cholas, il sito comprende le rovine monumentali della favolosa "città-giardino" creata da Parakramabahu I nel 12th secolo. La visita si articola in quattro parti, rendendo omaggio alla pianificazione strategica di questa città archeologica da parte dei suoi primi sovrani. Si inizia con il Palazzo del Re, che si erge ancora imponente dando un'idea della superiorità architettonica che esisteva nell'antichità. Dopo una rapida visita al palazzo e ai bagni, visitiamo il Tempio della Reliquia del Dente, la magnifica Casa dell'Immagine e lo storico "Watadage". **Possibilità di visitare l'area archeologica in bicicletta**, un modo piacevole e coinvolgente per esplorare gli antichi palazzi reali, i monasteri, il Quadrangolo Sacro e le magnifiche statue del Gal Vihara, autentici capolavori scolpiti nella roccia **(il bus seguirà il gruppo per tutte le visite in caso qualcuno non volesse utilizzare la biciletta)**. Rientro in hotel e pernottamento.



<u>20 Aprile</u> Martedì **<u>DAMBULLA – KANDY (2h30 circa di viaggio)</u>**

Pensione completa. Visita di **Dambulla**, patrimonio Unesco, nota per i suoi **templi rupestri** riccamente dipinti: sono il complesso più grande e meglio conservato dello Sri Lanka e si ergono a 160 metri di altezza sulle pianure circostanti, con più di 80 grotte documentate nel complesso. Il sito

è di particolare interesse per chiunque sia interessato all'arte, poiché cinque delle grotte contengono antiche statue e dipinti relativi a Buddha e alla sua vita. La leggenda narra che il sacro vaso d'acqua all'interno del tempio non si prosciuga mai e non trabocca, anche se viene costantemente riempito da una piccola sorgente naturale sulla roccia stessa. A seguire vista di un **giardino privato di spezie**, per conoscere i profumati chiodi di garofano, la cannella, il cardamomo, la noce moscata, il macis e il pepe, oltre a molte altre spezie preferite come il cacao e la vaniglia. Proseguimento per **Kandy** e visita della città: faremo un tour panoramico con sosta nella piazza del mercato con i famosi negozi di batik e di gemme e per finire al Tempio della Reliquia del Dente, noto anche come "Dalada Maligawa", uno dei luoghi di culto più venerati dai buddisti. Costruito nel XVI secolo, questo tempio ospita la sacra reliquia del dente del Buddha, portata in Sri Lanka durante il regno del re Meghavarna (301-328). In origine il tempio si trovava all'interno del complesso del palazzo del re, in quanto simbolo dell'autorità reale. Sistemazione in hotel e pernottamento.

Lo Sri Lanka è da sempre rinomato per le sue spezie. *Fin dall'antichità, i commercianti di tutto il mondo che giungevano in Sri Lanka portavano sull'isola le loro cucine native, dando vita a una ricca diversità di stili e tecniche di cucina. Gli abitanti dello Sri Lanka usano le spezie in abbondanza nei loro piatti e in genere non seguono una ricetta esatta. Inoltre, alcune delle erbe e delle spezie sono utilizzate anche per scopi medicinali nel metodo di medicina indigena denominato "Ayurveda".*

Kandy *era un tempo la capitale dei venerati Re Kandyan del XVI secolo, che per 300 anni difesero strenuamente e con successo il loro regno dagli invasori portoghesi e olandesi. Alla fine, cadde in mano agli inglesi nel 1815, ma la salubre stazione collinare ha mantenuto la sua posizione di epicentro della cultura singalese e di importante luogo di pellegrinaggio spirituale per i buddisti. Molte leggende, tradizioni e folklore sono ancora tenute in vita dalla gente della regione.*



21 Aprile Mercoledì **Escursione al TEMPIO DI LANKATHILAKE**

Pensione completa. Partenza per Pilimatalawa e visita del **tempio di Lankathilake**, ritenuto uno dei più grandiosi edifici architettonici del regno di Gampola, è stato costruito sulla cresta di una grande roccia chiamata Panhalgala che domina la catena montuosa di Hantana. Eleganti disegni architettonici e pitture murali ricche di colori del periodo Kandyan adornano le pareti interne e il soffitto della casa.

Essendo stato costruito intorno alle risaie, si possono notare anche i silos per la conservazione del riso realizzati con il legno massiccio di Jack, che ha più di 600 anni, un modo naturale per tenere lontani gli insetti e mantenere il grano asciutto e conservato per periodi più lunghi. Successivamente incontro con il **"Professore", un cittadino francese che risiede in Sri Lanka da oltre 40 anni,** ci accompagnerà attraverso le diverse sezioni della casa per scoprire un pezzo di storia dello Sri Lanka. Rientro in hotel e pernottamento.



22 Aprile Giovedì **KANDY - NUWARA ELIYA (2h30 circa)**
Pensione completa. Partenza per la visita dell'imponente **Giardino Botanico Reale di Peradeniya**, uno dei più grandi dell'isola e uno dei più belli del suo genere in Asia; si trova a 460 metri slm ed è circondato dal fiume Mahaweli (il più grande fiume dello Sri Lanka) su tre lati. Prima di essere dichiarato giardino botanico, era un giardino di piacere per i re di Kandy e durante la Seconda guerra mondiale i giardini furono utilizzati come quartier generale del comando alleato per il Pacifico. In seguito, ci dirigiamo verso **la panoramica piantagione di tè di Nuwara Eliya, con una visita a una piantagione/fabbrica di tè lungo il percorso,** e conosceremo la storia del tè di Ceylon. Il tè è stato introdotto per la prima volta in Sri Lanka a metà del XIX secolo **e Nuwara Eliya è sempre stata la capitale del tè del Paese**. Lo Sri Lanka è uno dei maggiori esportatori di tè al mondo e, insieme alla cannella, ha reso l'isola molto popolare. Arrivo a **Nuwara Eliya** e visita panoramica: è conosciuta come la **"piccola Inghilterra"**, in uno splendido scenario di montagne, valli, cascate e piantagioni di tè; si trovano testimonianze dell'influenza coloniale britannica, tra cui edifici pubblici come l'ufficio postale, bungalow, cottage e hotel. Sistemazione in hotel e pernottamento.

23 Aprile Venerdì **NUWARA ELIYA - (viaggio in treno) - ELLA - KATARAGAMA**
Pensione completa (il pranzo sarà con lunch box). Partenza per la **stazione ferroviaria di Nanu-Oya per salire a bordo del treno in partenza per Ella (3h circa di viaggio)**. Viaggiare in treno è probabilmente il modo più attraente per spostarsi nella verdeggiante regione collinare dello Sri Lanka.

Il viaggio offre l'opportunità di assistere a paesaggi e panorami magici. È anche uno dei modi migliori per incontrare gli abitanti della zona che utilizzano il trasporto ferroviario ogni giorno. All'arrivo, **breve visita panoramica della città di Ella** con soste nei suoi luoghi più rappresentativi, tra cui il celebre **Nine Arches Bridge**, capolavoro dell'ingegneria coloniale immerso nella vegetazione tropicale. Proseguimento verso **Kataragama**, importante centro spirituale e meta di pellegrinaggio tra le più venerate dello Sri Lanka. Sistemazione in hotel e pernottamento.



<u>24 Aprile</u> Sabato **<u>GALLE - COLOMBO</u>**
Pensione completa. Partenza per **Galle (2h e 30 circa)** con sosta lungo il percorso per fotografare i celebri **pescatori sui trampoli**, simbolo iconico dell'isola. **Galle** è una città fortificata, Patrimonio Unesco, ed era un porto di scalo essenziale per i commercianti cinesi, persiani, arabi e indiani. In seguito arrivarono giavanesi e sumatri, seguiti da Marco Polo nel 1299 d.C. I portoghesi arrivarono nel 1500 e costruirono un insediamento con un forte di palme e fango. Questo fu conquistato dagli olandesi (e infine dagli inglesi) che aggiunsero grandi bastioni e baluardi per proteggere la loro presenza. Le strette strade sono fiancheggiate da vecchie case che mostrano l'eredità olandese e verande a pilastri. Gli uffici governativi sono ancora in uso e la comunità è animata dalla vita quotidiana: una città viva che respira, nascosta tra le mura fortificate di questa antica cittadella marittima. Proseguimento per **Colombo (2h45 circa)**, sistemazione in hotel e pernottamento

<u>25 Aprile</u> Domenica **<u>COLOMBO - ISTANBUL - BOLOGNA - AREZZO</u>**
Colazione libera. In nottata trasferimento in aeroporto a Colombo, partenza con volo di linea Turkish Airlines per Bologna con scalo e cambio aereo a Istanbul **TK731 Colombo - Istanbul 06:50 - 12:55// TK1325 Istanbul - Bologna 16:40 - 18:20.** All'arrivo proseguimento per Arezzo con nostro pullman.

<u>N.b.</u> <u>L'ordine delle visite potrebbe variare senza modificarne il contenuto.</u>

Quota di partecipazione € 2290,00

Quota di partecipazione bambini/ragazzi fino a 17 anni in 3°letto € 1950,00
(camere triple su richiesta/sistemazione in sofà bed o brandina)

Supplemento camera singola € 380,00
NOVITA'! Possibilità di abbinamento garantito senza pagare il supplemento singola

Quota bus da Arezzo/aeroporto di Bologna a/r € 90/110,00 in base al numero dei partecipanti

Q.I. e Assicurazione medico/bagaglio/annullamento € 95,00
(massimale spese Bagaglio € 1.000/mediche € 100.000 possibilità di estendere il massimale)

Cambio applicato 1 USD = 0,88 € (Luglio 2026)

Eventuali adeguamenti valutari saranno comunicati 21 giorni ante-partenza

La quota comprende: Voli di linea Turkish Arlines - **Tasse aeroportuali** (nella misura di € 86,09 eventuali adeguamenti saranno comunicati al momento del saldo) - **Bagaglio consentito in volo: a mano 8 kg / in stiva 23 kg** - Trasferimenti da e per l'aeroporto a Colombo - Sistemazione in hotel 4 stelle - **Ingressi tutti inclusi** - Trattamento di **pensione completa dal pranzo del primo giorno in Sri Lanka alla cena dell'ultimo** - Escursioni come da programma con bus privato e guida in italiano per tutto il tour - **2 bottiglie d'acqua in bus a persona -** Posti riservati in 2° classe per il viaggio in treno Nuwara Eliya a Ella **-** Tasse alberghiere e governative **- Accompagnatore Pepita**

La quota non comprende: Pullman per l'aeroporto di Bologna - Bevande - Eventuale noleggio auricolari - Tassa per foto e video nei siti archeologici - Q.I. e Assicurazione annullamento **- Mance € 50,00** per persona per tutto il viaggio per guide/autisti/servizi vari – Visto (gratuito al momento della programmazione)

ACCONTO ALL' ATTO DELLA PRENOTAZIONE € 700,00

Il viaggio sarà confermato con minimo 15 partecipanti

DOCUMENTI NECESSARI PER IL VIAGGIO: PASSAPORTO + VISTO
Il passaporto deve avere una validità residua di almeno 6 (sei) mesi e con almeno due pagine bianche consecutive per il visto e timbri.

Dal 25 maggio 2026, per i titolari di passaporto italiano, il visto è gratuito.

N.B. I menu dei pasti durante il viaggio sono già predefiniti dall'agenzia, **NON** è possibile fare cambi, eccetto per **ALLERGIE/INTOLLERENZE/VEGETARIANI/CHI NON MANGIA PESCE** che vanno obbligatoriamente segnalati al momento della prenotazione. Non è possibile effettuare cambi pochi giorni dalla partenza o il giorno stesso.

PENALI DI RECESSO

N.B. la stipula dell'assicurazione annullamento è necessaria per coprire i costi delle seguenti penali in caso di non partecipazione al viaggio. Richiedere condizioni dell'assicurazione in agenzia

Al Consumatore iscritto che rinuncia ad un viaggio organizzato con un vettore aereo/navale, saranno addebitati, indipendentemente dagli acconti versati, i costi della quota d'iscrizione, se prevista, costo del premio assicurativo, se previsto, costo per eventuali visti d'ingresso e delle seguenti penali:

- 10% della quota di partecipazione fino a 61 gg. prima della partenza
- 30% della quota di partecipazione da 60 fino a 31 gg. prima della partenza
- 50% della quota di partecipazione da 30 fino a 21 gg. prima della partenza
- 75% della quota di partecipazione da 20 fino a 11 gg. prima della partenza
- 100% della quota di partecipazione a meno di 10 gg. prima della partenza

In nessun caso verrà restituita la quota di partecipazione per mancata presentazione alla partenza del viaggio, per mancanza o inadeguatezza dei documenti di identità o per interruzione volontaria del viaggio durante il tour.

INFORMAZIONI UTILI

MONETA
La rupia dello Sri Lanka è la valuta accettata in tutte le zone, mentre il dollaro americano può essere accettato in rare occasioni in alcune zone del Paese. La maggior parte dei supermercati, delle boutique, dei ristoranti turistici e delle caffetterie offrono la possibilità di pagare con carta di debito/credito, mentre la maggior parte dei negozi e dei ristoranti più piccoli nelle zone rurali del Paese accettano solo rupie dello Sri Lanka. Se desiderate portare con voi un po' di valuta locale durante il vostro soggiorno, l'aeroporto di Colombo è un buon posto per cambiare la valuta estera, in quanto ci sono diversi sportelli di cambio nella sala arrivi generale dell'aeroporto che offrono tassi competitivi. In alternativa, all'interno della stessa hall degli arrivi sono presenti alcuni sportelli bancomat che accettano VISA e MasterCard per prelevare contanti in valuta locale.

CORRENTE/PRESE
Il voltaggio standard in Sri Lanka è di 220 - 240 V e 5 - 15 Amp. La maggior parte degli hotel utilizza prese standard a 3 pin con punte quadrate o rotonde. Anche se la maggior parte degli hotel può avere un adattatore universale in camera o fornirne uno su richiesta, è consigliabile portarne uno con sé.

WI-FI e MOBILE
I vostri hotel dispongono di connettività Wi-Fi. La copertura dei servizi di rete mobile è disponibile in tutte le zone dello Sri Lanka, anche se la velocità dei dati mobili tende a essere debole e talvolta non disponibile in alcune località remote della zona collinare e all'interno della maggior parte dei parchi nazionali. La sala arrivi dell'aeroporto offre una serie di pacchetti di connettività mobile per i turisti che includono chiamate vocali, messaggi di testo e dati mobili da fornitori affermati.

CULTURA E RELIGIONE
La genuina ospitalità degli srilankesi nei confronti dei turisti è rinomata, anche se è meglio informarsi preventivamente sulla religione/cultura e conoscere le usanze e i valori locali, per evitare offese culturali o religiose. Lo Sri Lanka è un Paese prevalentemente buddista e quindi

è meglio rispettare le fedi e i valori religiosi: non toccate un uomo del clero, non posate per le fotografie dando le spalle alle statue di Buddha, le spalle e le ginocchia devono essere coperte e i cappelli e le calzature devono essere tolti quando si entra nei Templi/Kovil. È vietato utilizzare il Buddha come immagine in materiale promozionale, documenti di viaggio, logo, magliette, tatuaggi, materiale stampato o pubblicato.

COSA INDOSSARE
Indossate abiti comodi, scarpe, berretti e mantenetevi sempre idratati. Lontano dalla spiaggia, sappiate che gli standard di abbigliamento sono relativamente conservatori ed è consigliabile indossare abiti larghi, lunghi e leggeri. I pantaloncini sono meglio se lunghi fino al ginocchio. Si consiglia di indossare abiti modesti e colori chiari quando si visitano i siti religiosi.

PARCHI NAZIONALI
I colori della terra sono consigliati quando si visitano i parchi nazionali. Poiché osserviamo gli animali selvatici nel loro habitat naturale, vi preghiamo di astenervi dal dare da mangiare agli animali e di mantenere bassi livelli di rumore.

ACQUA POTABILE
Alcuni hotel di alto livello dispongono di acqua potabile dal rubinetto, ma è meglio attenersi all'acqua minerale in bottiglia, che è sempre più sicura.

MANCE
In Sri Lanka, guida, autisti e il personale di servizio degli hotel e dei ristoranti conta molto sulle mance quindi lasciate una mancia ragionevole se siete soddisfatti del loro servizio.

SERVIZIO
Gli srilankesi sono tra le persone più cortesi e amichevoli del mondo, ma in Sri Lanka non si va di fretta e un servizio geniale e rilassato non sempre è rapido.

TUK TUK
Il modo più semplice ed economico per spostarsi in Sri Lanka è il trishaw, o tre ruote. Il baratto bonario dei prezzi è molto diffuso. Nelle città, si consiglia di calcolare un prezzo approssimativo di circa 200 rupie al chilometro e di concordare il prezzo prima di partire. I taxi sono convenienti per i viaggi più lunghi e operano a tariffe fisse, anche se quelli che partono dagli hotel a 5 stelle sono più cari. La maggior parte dei taxi nelle principali aree urbane, come Colombo, Galle e Kandy, sono dotati di un tassametro. Tuttavia, se desiderate fare un giro in tuk tuk in un ambiente più rurale, dovrete contrattare con il conducente del tuk tuk.

Prima della prenotazione del viaggio, si prega di prendere visione delle condizioni generali di contratto pubblicate sul nostro sito www.pepitaviaggi.com

Organizzazione tecnica Pepita Viaggi Srl - Aut.Prov. 5/97 Prot.p 6 10500/36-3-53 - Assicurazione presso RC Allianz SpA. Rc n. 112367746 - Garanzia insolvenza/fallimento presso Fondo Vacanze Felici n.597